

8 декабря

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 7
С. Л. Лыткина

УТВЕРЖАЮ:
ИП Коломойцев А.В.
А.В. Коломойцев



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс. Многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд./корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
				блюдо	выход, г						
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	41	383,6	15,5	16,4	41,0	
				ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
	гор. напиток	376	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО						95,0	623,1	24,3	24,3	85,9	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	41	387,4	16,1	17,4	39,1	
				ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
	гор. напиток	376	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО						95,0	626,9	24,9	25,3	84,0	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	закуска	41	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	
				1 блюдо	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	
	2 блюдо	272	123	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0	
				гарнир	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6	
сладкое	402	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
			хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО						160,0	821,8	26,8	27,7	117,5	
11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		отд./корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
				выход, г	цена						
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	66	519,0	19,5	22,4	61,0
					ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
гор. напиток	376	376	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
				хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2 смена	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	66	521,0	19,8	21,8	60,8				
ИТОГО	гор. блюдо	306	306	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
				гор. напиток	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 1 и 2 смена	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
ИТОГО						95,0	685,7	22,4	23,7	96,3	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	закуска	41	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3	
				1 блюдо	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	
	2 блюдо	272	123	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2	
				гарнир	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2	
сладкое	402	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
			хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО						160,0	962,5	31,3	35,1	134,2	